

Vigtige kvaliteter når vi taler piger og idrætsfaciliteter

Få et hurtigt overblik over opmærksomhedspunkter her, og se konkrete eksempelprojekter fra Lokale og Anlægsfonden med fokus på piger.

Gode råd om faciliteter til piger

- **Progression:** Faciliteten må ikke være for styrende, så den ekskluderer dem, der ikke har erfaring med idræt, men der må gerne være mulighed for udvikling.
- **Organisering:** Faciliteten i sig selv er ikke nok – organisering og aktivitet skal spille sammen med faciliteten.
- **Opholdszoner:** Fitnesscentre og shoppingcentre kan inspirere idrætsfaciliteten – pigerne kan lide at opholde sig der.
- **Steder og ruter:** Tænk ikke kun i, hvad der foregår i bygningen, men også udenfor og på vejen dertil.
- **Ankomst og inviterede rammer:** Sænk barrieren for at træde ind i rummet/faciliteten, og synliggør den aktivitet der foregår i faciliteten – uden at de aktive føler sig eksponerede.
- **Åben programmering:** Et åbent program i faciliteten ansporer til kreativ og uformel brug, men find den rette balance.
- **Æstetisk og funktionel robusthed:** Pigerne sætter pris på flotte rammer, men de skal også være funktionelle.

Projekterfaringer fra Lokale og Anlægsfonden

[Gymnastikbygning i Runavik, Færøerne](#)



Rummet åbner sig op til omgivelserne, og der er udover gymnastik arbejdet med mulighed for bløde bevægelsesformer og en dansesal, som tiltaler pigerne. Der er udsyn fra dansesalen, men ikke indsyn – en vigtig pointe.

Mariaparken i Vejle

Generelt er erfaringen, at drenge i højere grad indtager de offentlige udendørs rum, end piger gør.

En parkeringsplads blev forvandlet til en bypark, og pigerne blev i den forbindelse spurgt ind til ønsker for parken. Der blev udviklet en aktivitetsflade med opholdssteder samt pavillon. Det har vist sig, at pigerne ikke bruger parken til aktivitet, men i højere grad opholder sig i og passerer gennem parken. De involverer sig primært i organiserede aktiviteter. Pavillonen bliver ikke brugt til dans, som tiltænkt – kan skyldes at den danske kultur for dans i det offentlige rum ikke er så stærk.

Omklædningsrum Fremad Valby



Omklædningsrum i idrætsfaciliteter ligner og lugter ofte som noget, der har eksisteret i mindst 50 år. I Boldklubben Fremad Valby blev der i 2010 lavet nye, lyse omklædningsrum til piger med fokus på æstetiske rammer og opholdsmuligheder. Fremad Valby har haft stor succes med omklædningsrummet – så stor at det største problem var at få pigerne hjem.

De er dog blevet slidte med tiden og trænger til en kærlig hånd, hvilket understreger vigtigheden af materialevalg, rengøring og vedligehold, når der er tale om omklædningsfaciliteter.

Klatrecenter: Blocs & Walls

Flere teenagepiger benytter stedet, og det er generelt en stor succes blandt piger, fordi man kan hænge ud, samtidig med at man dyrker aktiviteten. Der er lavet forskellige opholdszoner: Bænke, sofaer og en café, som skaber en afslappet stemning. Organiseringsformen tiltaler pigerne.

Skovloop: Skørping Skole



En flere hundrede meter lang skovsti, der snor sig rundt i skolens udeareal, har vist sig at være en succes blandt piger, fordi den rummer muligheden for ophold, at trække sig væk fra direkte udsyn i trygge rammer og for at spadsere.

En vigtig pointe er, at turen til fx et opholdsrum i en facilitet kan være aktiviteten i sig selv, fordi teenagepiger ofte ikke vil svede i skoletiden.